



Stichting **mijn  
eigen  
thuis**



Jaarverslag 2023 van de  
Stichting Mijn Eigen Thuis

## Voorwoord

Veel ouders zijn jarenlang, dag in dag uit, bezig met initiëren van een aangepaste woonvoorziening voor hun kinderen, jongeren met een beperking. Vanuit Stichting Mijn Eigen Thuis (MET) bieden wij ondersteuning aan die ouders bij het realiseren van hun droom, hun ambitie. Die ondersteuning kan bestaan uit het verstrekken van geld om activiteiten uit te voeren, maar veel vaker blijkt er behoefte aan advies. Die kennis leveren we graag. Vanuit onze organisatie (geheel gerund door vrijwilligers), maar ook door de samenwerking met Sesam waarbij MET de kosten van de inzet van vrijwilligers van Sesam voor haar rekening neemt.

Door de coronajaren ontstond er een terugval in de ontwikkeling van nieuwe initiatieven. We spraken daar in ons vorige jaarverslag al over. Wij zien het aantal ouderinitiatieven dat Mijn Eigen Thuis weet te vinden in 2023 verder groeien. Tot nu toe gaat dat vooral om een eerste advies. Gelukkig zien we nu al in 2024 dat een aantal ouderinitiatieven verdere stappen heeft weten te zetten waar we ook meer uitgebreide ondersteuning aan kunnen bieden op termijn leidend tot gerealiseerde wooninitiatieven.

Bestaande wooninitiatieven komen na een aantal jaar vaak ook in een lastige periode. Vergrijzing (zowel van bewoners als van ouders) en de continuïteit van bestuur is in toenemende mate een thema waar ouderinitiatieven mee te maken krijgen. Vanuit MET hebben we ervoor gekozen om ook voor bestaande initiatieven ondersteuning te bieden. Dit doen we natuurlijk samen met de Landelijke Vereniging van Ouderinitiatieven (LVOI) en Sesam.

Wij kijken met vertrouwen naar 2024 waarbij we weer meer ouderinitiatieven (zowel startend als bestaande die met continuïteitsvragen worstelen) gaan ondersteunen en de samenwerking met LVOI en Sesam verder uitbouwen. We zijn van plan in 2024 een enquête onder initiatieven te houden om ervoor te zorgen dat we nog beter kunnen inspelen op de thema's waar ouders tegenaan lopen.



*Theo Klarenbeek,  
voorzitter Stichting Mijn Eigen Thuis*

Dit mooie werk kunnen wij niet doen zonder onze sponsors. Een woord van dank aan onze sponsors in 2023: Amerpoort, ASVZ, Cinnovate en Zetacom.

Wilt u ook een bijdrage leveren: wij komen graag met u in contact. Neem contact op via onze website: [www.mijneigenthuis.nl](http://www.mijneigenthuis.nl)

Bij MET kwamen in 2023 weer meer aanvragen voor ondersteuning binnen dan in de Corona jaren. De aanvragen gingen vooral over het eerste stuk: een ouderinitiatief starten, hoe doe je dat? MET en de LVOI ontwikkelen gezamenlijk hun dienstverlening en blijven antwoorden en mogelijkheden zoeken die recht doen aan de complexiteit van vandaag.



*Stichting Anderdak Henrik Ido Ambacht*

## **Werkwijze**

De stichting MET ondersteunt ouderinitiatieven met goede raad en met advies. Dit gebeurt onder meer door startende ouderinitiatieven te informeren over hoe ze één en ander kunnen aanpakken. Mocht specifieke expertise noodzakelijk zijn, dan kan de stichting MET helpen door het initiatief in contact te brengen met deskundigen van de SeSam Academie. De kosten hiervan worden dan door de stichting MET vergoed. Soms hebben initiatieven zelf al een deskundige op het oog. Indien het bestuur van MET hiermee akkoord gaat doneert de stichting de benodigde bijdrage aan het ouderinitiatief. Bijdragen variëren van € 1.000,00 tot € 3.500,00. Alles begint met het bijeenbrengen van een aantal ouders die samen het initiatief vormen en die een gezamenlijke visie ontwikkelen. Daarna volgt het oprichten van een stichting. Soms een stichting en een vereniging. Ouders informeren zich, gaan fondsen werven, sluiten zich aan bij relevante organisaties (zoals het LVOI) en kijken de kunst af bij andere initiatieven. Ondertussen zijn er enige honderden initiatieven in Nederland. De moeilijkheid schuilt in het wel of niet willen meebuigen van de gemeente waar het initiatief gehuisvest zal worden. Er zijn meedenkende gemeenten, waar gepast wonen voor iedereen in het beleid is opgenomen en waar de initiatiefnemers worden geattendeerd op geschikte mogelijkheden of locaties. Er zijn ook afhoudende gemeentes waar men eigenlijk niet zit te wachten op burgerinitiatieven. Gebleken is wel dat de gemiddelde doorlooptijd van een ouderinitiatief 7 jaar is en dat ouders dus over doorzettingsvermogen moeten beschikken om het vol te houden. Ook corona heeft het er allemaal niet gemakkelijker op gemaakt.

## **Nieuwe aanvragen**

In 2023 zijn er 9 aanvragen gedaan, voornamelijk van startende initiatieven met het verzoek om uitleg en praktische informatie. Een uit Amersfoort, een uit Delft, een uit Winterswijk, een uit Zeist, een uit Eemnes, een uit Nieuwegein, een uit Nijmegen en een uit Baarn. Bij één aanvraag werd geen plaatsnaam vermeld. De aanvragen hebben in 3 gevallen geleid tot een intake en begeleiding van SeSam. Een aanvraag uit Baarn was al eerder in contact geweest met de stichting Mijn Eigen Thuis en kon aankloppen met een vervolgvraag die werd opgepakt door SeSam. De aanvraag uit Zeist kon ook worden opgepakt door SeSam.

In oktober kwam een aanvraag binnen (locatie werd niet genoemd) van een aantal ouders die samen voor 12 jongeren een wooninitiatief willen realiseren.

In december kwam een (bijzondere) aanvraag binnen van 5 ouders die allemaal ergens anders wonen (in Nederland) en die de krachten willen bundelen voor een woonvoorziening voor 8 jongeren met meervoudige beperking in Nijmegen. Ook deze is in behandeling bij SESAM.

Daarnaast kwam er een verzoek binnen voor een interview met een ervaringsdeskundige van de stichting MET inzake een onderzoek van Avans Hogeschool uit Breda. Deze vraag is gehonoreerd. Een reeds bestaande Woongroep uit Vught diende een verzoek in voor vervanging van domotica; deze aanvraag is doorverwezen naar een regulier fonds. De stichting Mijn Eigen Thuis is er voor advies en ondersteuning starters en niet voor onderhoud of investeringen.

Een wooninitiatief uit Breda liet weten gestopt te zijn met de voorbereiding. Het lukte hen niet om voldoende medewerking van andere ouders te genereren.

### Sponsors

De stichting MET beschikt niet over eigen middelen en is financieel gezien volledig afhankelijk van de goede gaven van sponsors. Om bijdragen aan nieuwe initiatieven te kunnen blijven geven, zijn donaties nodig. Trouwe sponsors, partners genoemd, zijn Amerpoort, ASVZ, Cinnovate en Zetacom. Het bestuur dankt hen hartelijk namens de ondersteunde ouderinitiatieven en is hen bijzonder erkentelijk.



*De Busehoek Renkum*



*Stichting Casa, Gemert*

### Samenwerking met SeSam academie

De stichting MET werkt sinds 2018 samen met deskundigen van de SeSam Academie. Deze organisatie beschikt over deskundigen die in hun werkende leven expertise hebben opgedaan op een breed gebied en die na hun pensionering deze expertise tegen een vrijwilligerstarief blijven inzetten voor het algemeen nut. Maatschappelijke organisaties kunnen een beroep op hen doen. Met de SeSam academie is een training ontwikkeld om de expertise, nodig bij de start van ouderinitiatieven, zich eigen te maken.

Wanneer een aanvraag binnenkomt bij de stichting MET worden ouders meteen attent gemaakt op deze mogelijkheid en vergoedt de stichting MET de onkosten.

## **Samenwerking met LVOI**

De samenwerking tussen Mijn Eigen Thuis en de Landelijke Vereniging van Ouderinitiatieven LVOI werkt goed. Vragen om ondersteuning worden onderling uitgewisseld en opgepakt door een van beiden die hiervoor het meest geëquipeerd is. Waar Mijn Eigen Thuis veel kan betekenen voor oriënterende ouders of startende ouderinitiatieven, is het de LVOI die met name de belangen behartigt voor alle operationele Ouderinitiatieven. De LVOI maakt deel uit van het Landelijk netwerk en zit rechtstreeks aan tafel met VWS en 2<sup>e</sup> Kamerleden. De LVOI is aangesloten bij het netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte [leder\(in\)](#).

Voor de stichting MET is deze samenwerking een manier om een doorstart te maken en een grotere bekendheid te krijgen bij de doelgroep. De LVOI organiseert onder meer Themabijeenkomsten over voor ouders relevante onderwerpen. Dit gebeurt enkele keren per jaar digitaal via videovergaderingen en één keer fysiek tijdens de landelijke ledendag in Lexmond.



*Stichting AVE Hilvarenbeek*

## **Bestuurlijke informatie**

Op 31 december 2023 bestond het bestuur van de stichting MET uit:

Theo Klarenbeek, voorzitter, Saskia Hoogwoud, penningmeester, Paul Offerman, secretaris Frans Esser, bestuurslid. Het bestuur wordt bestuurlijk ondersteund door Ym de Roos. Het bestuur kwam in 2023 slechts 2 x bijeen, op 4 april en op 6 juni.

## **Terugblik en kijkje in de toekomst**

Wanneer een stichting wordt opgericht, is het natuurlijk de bedoeling dat de gestelde doelen worden gehaald. Achteraf is het fijn om anno 2023 te kunnen concluderen dat dit is gebeurd. Er heeft in de afgelopen 11 jaar een enorme verschuiving plaatsgevonden op het gebied van zorg en wonen. Er is grote schaarste aan betaalbare en passende woonruimte. Dit geldt niet alleen voor jongeren met een beperking maar ook voor senioren en andere doelgroepen. Wonen is een basisbehoefte voor iedereen.

Of je nu zelfstandig kunt zijn of help nodig hebt vanwege een beperking. Voor iedereen is een veilig thuis de basis van het bestaan.

De Stichting Mijn Eigen Thuis levert vooral hulp aan ouders die zoekende zijn om een veilig thuis te creëren voor hun kinderen met een beperking.

Verandering gaat niet van de ene op de andere dag. Veel ouders hebben dit ervaren wanneer zij begonnen met de ontwikkeling van een ouderinitiatief. Het is te hopen dat ook in de formatie van de nieuwe regering voldoende aandacht is voor deze doelgroep en er ruimte blijft voor burgerinitiatieven. Dat deze worden omarmd als unieke impulsen om het wonen voor iedereen beter te maken. De beide organisaties, de stichting MET en de vereniging LVOI, zullen blijven doorgaan om ouderinitiatieven te ondersteunen waar mogelijk.



*Chapeau, Tilburg*

## Financieel verslag 2023

Hieronder treft u een overzicht van de inkomsten en de uitgaven van 2023.

<u>Ontvangsten</u>		<u>Uitgaven</u>	
		Bankkosten	-€ 259,04
Sponsors	€ 11.500,00	Kosten bestuur	€ 0,00
		Sesam Academie t.b.v. ondersteuning	€ 0,00
		Administratie- en communicatiekosten	-€ 1.500,00
		Resultaat tgv. reservfonds	€ -9.740,96
	<b>€ 11.500,00</b>		<b>€ -11.500,00</b>

<u>Sponsors 2023</u>		
Amerpoort	€ 5.000,00	Goud
ASVZ	€ 2.500,00	Zilver
Cinnovate	€ 1.500,00	Brons
Zetacom	€ 2.500,00	Zilver
	<b>€ 11.500,00</b>	

### Toelichting op de cijfers:

De uitgaven waren in 2023 beperkt omdat de adviezen nog niet tot directe uitgaven hebben geleid. In 2024 zullen de adviezen wel tot uitgaven leiden, onder andere voor inhuur van externe expertise.

Op de volgende pagina treft u een overzicht van de sponsors en het saldo van het reservfonds 2023.

<b>Sponsors 2023</b>		
Cinnovate	Brons	€ 1.500,00
Zetacom	Zilver	€ 2.500,00
Amerpoort	Goud	€ 5.000,00
ASVZ	Zilver	€ 2.500,00
		<b>€ 11.500,00</b>

#### **Reservefonds bestaat uit het banksaldo**

Banksaldo 01-01-2023: € 50.339,90

Banksaldo 31-12-2023: € 60.080,86

#### **Stichting MET Begroting 2024**

<b><u>Ontvangsten</u></b>		<b><u>Uitgaven</u></b>	
		Bankkosten	-€ 300,00
Sponsors	€ 9.000,00	Kosten bestuur	-€ 100,00
		Sesam Academie t.b.v. ondersteuning	-€ 1.500,00
		Administratie- en communicatiekosten	-€ 1.500,00
		Donaties 2024	-€ 3.500,00
		Resultaat tgv. reservefonds	€ -2.100,00
	<b>€ 9.000,00</b>		<b>€ -9.000,00</b>

<b><u>Sponsors 2024</u></b>		
Amerpoort	€ 5.000,00	Goud
ASVZ	€ 2.500,00	Zilver
Cinnovate	€ 1.500,00	Brons
	<b>€ 9.000,00</b>	